

Jana Mašátová

Věk: 38 let

Odkud pochází: z Pelhřimova

Co dělá: založila v Česku první tělocvičnu The Little Gym

Učí děti růst

■ Stačilo, aby Jana přivedla pětiměsíčního syna na zkušební hodinu do The Little Gymu v Amsterdamu, a nadšeně ho přihlásila na celý semestr. „Kvůli manželově práci jsme právě kotvili v Nizozemsku a kamarádka z porodního kurzu mi zavolala, ať s ní zajdu vyzkoušet nové cvičení. Obě nás nadchlo. Snaží se zábavnou a hlavně nesoutěžní formou podpořit děti v pohybu, pomáhá jim zvyknout si na skupinu dětí, dodává jim sebedůvěru a spojuje i rodiče. S kamarádkami a jejich dětmi z Gymu jsme v kontaktu dodnes,“ popisuje sympatická žena, kterou po návratu do Čech mrzelo, že podobnou možnost nemají i místní děti. „Už v Nizozemsku nás s mužem napadlo, že bychom mohli otevřít pobočku v Praze. Když jsem pak doma slyšela stížnosti kamarádek, že nemají kam s ratolestmi chodit, rozhodla jsem se zkusit štěstí.“ Mladá lékařka bez zkušeností s podnikáním investovala své úspory, vybojovala si licenci, absolvovala náročný výcvik a dva roky obcházela pražské ulice ve snaze najít pro svůj Gym pěkné prostory. „Už jsem



Janina pohodová tělocvična nabízí programy pro děti do dvanácti let. O zkušební hodinu zdarma si píšete na www.thelittlegym.cz.

myslela, že to vzdám. Chvilími jsem si připadala jako v džungli. Někdo mi slíbil pronájem, já se podle něj zařídila, načež jsem zjistila, že dotyčný už podepsal smlouvu s někým jiným. Celou dobu jsem se navíc potýkala s nejistotou, zda se nový způsob ‚cvičení‘ u nás uchytí.“ Jana se ale nevzdala a před rokem českou pobočku otevřela. „Plním si svůj sen, a to i díky

skvělé partě kolegů, které práce baví. Děti i rodiče pohodu v týmu vycítí. Nejdřív k nám vodili děti hlavně cizinci, kteří The Little Gym znali ze své země. Postupně se ale poměr obrátil a teď k nám chodí hlavně české děti,“ tvrdí Jana, která každé z nich zná jménem. „Je to úžasný pocit, když vidím, jak mi před očima po každé hodině usměvaví svěřenci vnitřně povyrostou.“ ☺